

"Savoir sourire"

Souvent, nous cherchons les mots qu'il faut dire, le geste qu'il faut faire, l'attitude qu'il faudrait avoir... Et comme d'habitude, nous compliquons beaucoup trop la situation, au lieu de laisser agir notre bienheureuse spontanéité !

Nous dépensons beaucoup de mots dont nous pourrions faire l'économie, nous croyons utile de nous justifier ou de pérorer sans que la situation le nécessite, alors qu'il suffit parfois d'un sourire pour dénouer un problème, dédramatiser une circonstance, évacuer une peur ou créer une connivence.



Le sourire est perpétuellement à notre disposition, nous en connaissons le pouvoir, et cependant nous en faisons un usage extrêmement modeste. Pourquoi ? Pourquoi avoir un tel trésor en soi, et peiner si souvent à en trouver la clé ?

Peut-être parce que ce trésor n'est accessible que si nous sommes ouverts, souples d'esprit, prompts à la bienveillance, animés par l'élan fraternel.

Guy de Larigaudie s'exclamait fort justement : *"Savoir sourire : quelle force d'apaisement, force de douceur, de calme, force de rayonnement !"*