

Petite mise en forme matinale...



Une journée c'est dix et vingt rencontres.
Je ne dirai pas que notre préparation matinale
Va nous permettre de les réussir toutes,
Mais c'est déjà beaucoup d'y penser.

Premier effort: vérifier notre humeur.
Pour éviter d'être de ceux dont on appréhende
Les humeurs changeantes: « quelle gueule a-t-il ce matin? »
Ca vaut la peine de se faire, avant de sortir,
Un visage de bonheur.
Mais pas un masque !

Et cela exige un cœur vraiment heureux,
Décidé à faire des heureux,
On a le droit de se lever du mauvais pied
À condition de réagir assez vite
Pour ne pas être toute la journée
Un contagieux de la mauvaise humeur.

« Seigneur, donne-moi un cœur et un visage de rencontre. »

André Seve